

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	<b>7</b>
<b>1 AD(H)S hat viele Gesichter</b> .....	<b>9</b>
1.1 Viele fragen: »Woran erkenne ich ein AD(H)S vom Unaufmerksamen Typ?« .....	9
1.2 Auch das ist AD(H)S – Berichte über Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit AD(H)S .....	29
1.3 Die positiven Seiten des AD(H)S .....	55
<b>2 Wenn Üben allein nicht ausreicht</b> .....	<b>58</b>
2.1 AD(H)S und Störungen in der Informationsverarbeitung ...	58
2.2 Die Bedeutung von Motorik und Bewegung .....	64
2.3 Blicksteuerungsschwäche und gestörtes dynamisches beidäugiges Sehen .....	70
<b>3 Häufige Begleiterkrankungen des AD(H)S</b> .....	<b>74</b>
3.1 Das Asperger-Syndrom .....	75
3.2 Lern- und Teilleistungsstörungen .....	77
3.3 Der soziale Reiferückstand .....	96
3.4 Fehlentwicklungen rechtzeitig erkennen .....	104
3.5 Aggressives Verhalten muss nicht sein .....	107
3.6 Die häufigsten psychosomatischen Beschwerden .....	116
3.7 Drohende seelische Behinderung bei Kindern und Jugendlichen .....	127
<b>4 Folgeerkrankungen des AD(H)S</b> .....	<b>129</b>
4.1 Die Angststörung .....	129
4.2 Zwangstörungen bei AD(H)S .....	133
4.3 Depressionen .....	136
4.4 Tics und Tourette-Syndrom .....	138
4.5 Anfallsleiden .....	139
<b>5 »Liebe allein genügt nicht!«</b> .....	<b>141</b>
5.1 Kinder und Jugendliche mit AD(H)S brauchen mehr als Zuneigung .....	141
5.2 Auf die richtige Erziehung kommt es an .....	151

5.3	Wie Geschwister eine erfolgreiche Behandlung verhindern können .....	156
<b>6</b>	<b>»Fahren mit angezogener Handbremse« .....</b>	<b>158</b>
6.1	Ein Leben zwischen Nichtwollen und Nichtkönnen .....	158
6.2	Träume und Fantasien – eine Flucht aus der Wirklichkeit ...	160
6.3	Die erlernte Hilflosigkeit .....	161
6.4	Frustrabbau durch Aggressionen und Zwänge .....	163
6.5	Essstörungen als Komorbidität bei Jugendlichen und Erwachsenen mit AD(H)S .....	167
6.6	AD(H)S und Allergien .....	172
<b>7</b>	<b>»Niemand versteht mich!« .....</b>	<b>174</b>
7.1	Impulssteuerungsschwäche .....	174
7.2	Borderline-Persönlichkeitsstörung .....	179
7.3	Sucht .....	184
7.4	Depressionen oder depressive Reaktionen? .....	190
<b>8</b>	<b>Die Bedeutung der Frühdiagnostik und Frühbehandlung ....</b>	<b>194</b>
8.1	»Nichts gelingt mir!« – Auf das Selbstbewusstsein kommt es an .....	194
8.2	Die Bedeutung des sozialen Umfeldes und der Schule .....	198
8.3	Die Notwendigkeit der Behandlung .....	213
<b>9</b>	<b>AD(H)S erfolgreich behandeln – Erfahrungen aus der Praxis</b>	<b>220</b>
9.1	Eltern im Dschungel gegensätzlicher Meinungen .....	220
9.2	Goldstandard der AD(H)S-Behandlung .....	227
<b>10</b>	<b>Mit AD(H)S sein Leben gut meistern .....</b>	<b>239</b>
	<b>Empfohlene Ratgeber und Fachliteratur .....</b>	<b>244</b>
	<b>Hilfreiche Webseiten .....</b>	<b>247</b>
	<b>Erwähnte Testverfahren .....</b>	<b>248</b>
	<b>Sachwortverzeichnis .....</b>	<b>249</b>