

**100**  
QUESTIONS/RÉPONSES



# LE TROUBLE BORDERLINE

Pour mieux comprendre la personnalité limite

Dr Jean-Pierre Guichard



# TABLE DES MATIÈRES

<b>INTRODUCTION</b> .....	11
---------------------------	----

<b>ABRÉVIATIONS</b> .....	13
---------------------------	----

## HISTORIQUE/GÉNÉRALITÉS

1. Que signifie le terme borderline ? .....	16
2. Quelle est l'origine du concept de pathologie borderline ? .....	19
3. Comment a évolué le concept d'état limite ? .....	21
4. Qu'est-ce qu'un trouble de la personnalité ? .....	24
5. Quelle est la fréquence du trouble borderline dans la population ? ...	27
6. Le trouble de la personnalité borderline fait-il partie des troubles mentaux ? .....	29
7. Existe-t-il des personnes célèbres qui ont souffert du trouble borderline ? .....	31

## DIAGNOSTIC

8. Pourquoi le diagnostic de TPB est-il difficile à établir ? .....	38
9. Comment poser le diagnostic de trouble de la personnalité borderline ? .....	41
10. Quels sont les critères diagnostiques du trouble borderline dans le DSM-5 ? .....	43
11. Quels sont les critères diagnostiques du trouble borderline selon la Classification Internationale des Maladies ? .....	47
12. Dispose-t-on d'outils de diagnostic du TPB ? .....	49
13. Existe-t-il un instrument de dépistage rapide du trouble borderline ? ..	52
14. Pourquoi le TPB est-il diagnostiqué le plus souvent chez des femmes ? .....	54
15. Doit-on annoncer son diagnostic au patient borderline et, si oui, comment ? .....	56

## CLINIQUE

16. Dans quels domaines la personnalité borderline fait-elle preuve d'instabilité ? .....	60
17. En quoi consiste le problème de l'abandon chez la personnalité borderline ? .....	62
18. En quoi les relations interpersonnelles sont-elles perturbées chez les personnalités borderlines ? .....	65

19. En quoi consiste la perturbation de l'identité qui affecterait les personnalités borderlines? .....	68
20. En quoi consiste l'impulsivité observée dans le TPB? .....	71
21. Les automutilations représentent-elles un symptôme fréquent du TPB? Comment les expliquer? .....	74
22. Quelle est la différence entre émotions et humeur? .....	77
23. À quoi correspond la labilité émotionnelle? .....	79
24. Comment est l'humeur habituelle chez la personnalité borderline? ..	81
25. En quoi consiste le vide que ressentent les sujets borderlines? .....	83
26. Quelle est la place de la colère dans le TPB? .....	85
27. Peut-on observer des manifestations psychotiques dans le TPB? .....	87
28. Les sujets borderlines peuvent-ils vivre des expériences de dissociation? .....	89
29. Existe-t-il des symptômes spécifiques du TPB? .....	91

### **FORMES PARTICULIÈRES**

30. Existe-t-il plusieurs types de trouble de la personnalité borderline? ..	94
31. Comment se passe l'accès à la maternité chez une femme borderline? Quel est le risque pour l'enfant d'être atteint du trouble? .....	97
32. Quels signes pourraient laisser prévoir chez un enfant le développement d'un TPB? .....	99
33. Comment diagnostiquer le TPB à l'adolescence? .....	102

### **COMORBIDITÉS / DIAGNOSTIC DIFFÉRENTIEL**

34. Quels troubles psychiatriques sont fréquemment associés au TPB? ..	106
35. Hormis le TPB, quels sont les différents troubles de la personnalité? ..	109
36. Comment faire la différence entre la personnalité borderline et la personnalité paranoïaque? .....	111
37. Comment établir la distinction entre personnalité borderline et personnalité schizotypique? .....	113
38. Qu'est-ce qui permet de distinguer la personnalité borderline de la personnalité antisociale? .....	114
39. Comment différencier la personnalité borderline de la personnalité histrionique? .....	116
40. Quels sont les liens et les différences entre personnalités borderline et narcissique? .....	118
41. Comment faire la différence entre la personnalité borderline et la personnalité évitante? .....	121
42. Comment distinguer la personnalité borderline de la personnalité dépendante? .....	123
43. Quels sont les points communs entre le TPB et le trouble bipolaire? ..	124

44. Existe-t-il des liens entre le TPB et le trouble bipolaire? . . . . .	127
45. Comment faire la différence entre le TPB et le trouble bipolaire? . . .	129
46. Le sujet borderline peut-il présenter des attaques de panique? . . . . .	133
47. Qu'est-ce que l'anxiété de séparation? . . . . .	135
48. Pourquoi tant d'addictions aux substances chez les borderlines? Quel impact sur leur pathologie? . . . . .	137
49. Qu'en est-il des addictions sans substances chez les personnalités borderlines? . . . . .	139
50. Existe-t-il un lien entre le trouble stress post-traumatique et le TPB? Comment les distinguer? . . . . .	142
51. Quels sont les similitudes, différences et liens éventuels entre le TPB et le TDA/H? . . . . .	145
52. Le TPB peut-il être associé à des troubles de l'alimentation? Si oui, lesquels et quels liens? . . . . .	148
53. Quels points communs et différences entre le trouble dissociatif de l'identité et le TPB? . . . . .	151
54. Comment faire la différence entre le trouble borderline et la schizophrénie? . . . . .	154
55. Quelles sont les similitudes et les différences entre les personnalités borderlines et les personnes à haut potentiel intellectuel (HPI)? . . . . .	157
56. Des maladies physiques peuvent-elles être associées au TPB? . . . . .	160

## **PSYCHOPATHOLOGIE**

57. Comment se déclenche et se présente la dépression chez la personnalité borderline? . . . . .	164
58. De quelles angoisses souffre la personnalité borderline? . . . . .	167
59. L'estime de soi est-elle perturbée chez les personnes souffrant de trouble borderline? . . . . .	169
60. Quels mécanismes de défense sont utilisés par les patients borderlines? . . . . .	172
61. Quelles sont les contradictions principales qui habitent la personnalité borderline? . . . . .	175
62. Qu'est-ce qu'un schéma cognitif inadapté? . . . . .	177
63. Quelle est l'origine des schémas inadaptés? . . . . .	179
64. Quels sont les principaux schémas inadaptés rencontrés chez la personnalité borderline? . . . . .	181
65. Des modes de schémas ont été décrits chez la personnalité borderline. De quoi s'agit-il? . . . . .	183
66. Peut-on comparer le sujet borderline à un enfant vulnérable? . . . . .	186
67. La personnalité borderline ressent-elle fréquemment de la honte? . . .	188

68. Les sujets borderlines peuvent-ils être considérés comme des manipulateurs ? . . . . .	191
69. Comment se comportent les personnalités borderlines sur le plan sexuel ? . . . . .	193
70. Qu'est-ce que l'alexithymie ? Quels rapports avec le TPB ? . . . . .	196
71. Qu'appelle-t-on faux self ? Quel rapport avec le TPB ? . . . . .	198

### **DÉTERMINANTS**

72. Les gènes jouent-ils un rôle dans la transmission du TPB ? . . . . .	202
73. Existe-t-il des zones cérébrales qui dysfonctionnent dans le TPB ? . . . . .	204
74. Quel(s) type(s) de tempérament peut-on rencontrer chez la personnalité borderline ? . . . . .	207
75. Qu'est-ce que la dysrégulation émotionnelle dont seraient affectés les sujets borderlines ? . . . . .	210
76. Existe-t-il une perturbation de l'attachement chez les personnalités borderlines ? . . . . .	212
77. Qu'est-ce qu'un environnement invalidant ? . . . . .	215
78. Quels traumatismes seraient susceptibles de contribuer au développement d'un TPB ? . . . . .	217
79. Le TPB peut-il être considéré comme un mal sociétal ? . . . . .	220
80. Existe-t-il un modèle d'explication de la genèse du TPB ? . . . . .	223

### **ÉVOLUTION**

81. Existe-t-il des facteurs de bon pronostic en ce qui concerne le devenir du TPB ? . . . . .	228
82. Quels sont les facteurs de mauvais pronostic du trouble borderline ? . . . . .	230
83. Quelle est l'évolution du TPB au cours du temps ? . . . . .	232

### **THÉRAPEUTIQUES**

84. Quelles sont les conditions d'une alliance thérapeutique féconde ? . . . . .	236
85. En quoi consiste le traitement pharmacologique du TPB ? . . . . .	239
86. Que peuvent apporter les thymorégulateurs dans le traitement du TPB ? Quelle surveillance nécessitent-ils ? . . . . .	243
87. La psychoéducation est-elle indiquée dans la prise en charge du trouble borderline ? . . . . .	246
88. Qu'est-ce que la thérapie focalisée sur le transfert (TFT) ? . . . . .	249
89. Qu'est-ce que la thérapie comportementale dialectique ? . . . . .	251
90. En quoi consiste la thérapie des schémas ? . . . . .	254
91. Qu'est-ce que la thérapie basée sur la mentalisation (TBM) ? . . . . .	257
92. Qu'est-ce que STEPPS ? . . . . .	260

93. Quel peut être l'apport de la Mindfulness dans la thérapie du TPB? . . .	263
94. Existe-t-il des stratégies à mettre en œuvre pour faire face à la détresse émotionnelle? . . . . .	265
95. Qu'est-ce que la thérapie de l'ICV? Peut-elle être utile dans la prise en charge du TPB? . . . . .	268
96. La thérapie EMDR a-t-elle son indication dans le traitement du TPB? . . .	270
97. Quelles seraient les indications d'une hospitalisation dans le TPB, et quels bénéfices attendre de celle-ci? . . . . .	272

**L'ENTOURAGE**

98. Quels sont les risques de suicide dans le TPB? Comment, en tant que proche, y faire face? . . . . .	276
99. Quels conseils peut-on donner aux proches d'une personne borderline? . . . . .	279

**ASSOCIATIONS / ORGANISMES D'AIDE**

100. Quels associations ou organismes peuvent aider les patients borderlines et leurs proches? . . . . .	284
---	-----

<b>BIBLIOGRAPHIE</b> . . . . .	289
--------------------------------	-----