

Inhalt

Geleitwort zur Reihe	5
1 Ursprung und Entwicklung der Methode	11
2 Verwandtschaft mit anderen Methoden und Verfahren	13
2.1 Die Schematherapie (ST)	14
2.2 Die Mentalisierungs-basierte Therapie (MBT)	15
2.3 Die Emotionsfokussierende Therapie (EFT)	17
2.4 Die Praxis des achtsamen Selbstmitgefühls	18
3 Wissenschaftliche und therapietheoretische Grundlagen	20
3.1 Die Weltansicht der DBT	20
3.2 Das ätiologische Modell in der DBT	23
4 Kernelemente der Diagnostik	28
4.1 Klinische Diagnostik	28
4.2 Diagnosekriterien	30
4.3 Diagnose- und Screeninginstrumente	36
4.4 Komorbiditäten	38
5 Kernelemente der Therapie	41
5.1 Die therapeutischen Grundhaltungen in der DBT ..	43
Grundhaltung 1	44
Grundhaltung 2	44
Grundhaltung 3	44

	Grundhaltung 4	44
	Grundhaltung 5	45
	Grundhaltung 6	45
	Grundhaltung 7	45
	Grundhaltung 8	45
5.2	Die Behandlungsstadien in der DBT	46
	5.2.1 Stadium der Orientierung	47
	5.2.2 Therapiestadium I	51
	5.2.3 Therapiestadium II	57
	5.2.4 Therapiestadium III	59
	5.2.5 Dynamische Behandlungshierarchie	60
5.3	Emotionsarbeit in der DBT	63
	5.3.1 Fokusse in der Emotionsarbeit und deren Zusammenhang mit den Therapiestadien ...	63
	5.3.2 Primäre vs. sekundäre Emotionen	69
5.4	Kernstrategien in der DBT	74
5.5	Therapiebausteine in der ambulanten DBT	79
	5.5.1 Die Einzeltherapie	80
	5.5.2 Das Fertigkeitentraining	80
	5.5.3 Das Telefoncoaching	81
	5.5.4 Das Konsultationsteam	84
	5.5.5 Die Supervision	86
6	Klinisches Fallbeispiel	87
6.1	Anamnestiche Informationen	87
	6.1.1 Angaben zur spontan berichteten und erfragten Symptomatik	87
	6.1.2 Störungsanamnese	88
	6.1.3 Psychischer Befund	89
6.2	Informationen zu Vorbehandlungen	90
6.3	Die zentralen Probleme	90
6.4	Hierarchisierung der primären Behandlungsziele ...	91
6.5	Störungsentwicklung und exemplarische Verhaltensanalyse über das vorrangigste Problemverhalten	92
	6.5.1 Störungsentwicklung	92

6.5.2	Exemplarische Verhaltens- und Lösungsanalyse	93
6.6	Diagnosen zum Zeitpunkt des Therapiebeginns	99
6.7	Ressourcen	99
6.8	Beziehungsgestaltung und mögliche Probleme in diesem Zusammenhang	99
6.9	Behandlungsplan	100
6.10	Aufgaben des Konsultationsteams	101
6.11	Behandlungsverlauf	101
7	Hauptanwendungsgebiete	108
7.1	DBT für komplex traumatisierte Patienten (DBT- PTSD)	109
8	Settings	112
8.1	DBT in stationären, teilstationären und komplementären Einrichtungen	113
8.1.1	Stationäre Krisenintervention	114
8.1.2	Elektive stationäre, teilstationäre und komplementäre DBT	118
8.2	DBT im Maßregelvollzug und in der Forensik	123
8.3	DBT für Paare, Eltern und Familien	123
8.4	DBT im Arbeitskontext	124
8.5	DBT-Peer-Coaches	125
9	Die therapeutische Beziehung	126
10	Evidenz	129
11	Institutionelle Verankerung und Informationen zu Aus-, Fort- und Weiterbildung	134
Literatur	135
Sachwortverzeichnis	143