

Inhalt

Ein Wort zuvor	5
Die Herausgeber	7
Verzeichnis der Autorinnen und Autoren	13
1 Die Darstellung der Erkrankung	19
<i>Prof. Dr. med. Uwe Andreas Ulrich</i>	
2 Die operative Therapie der Endometriose	40
<i>Prof. Dr. med. Uwe Andreas Ulrich</i>	
3 Die medikamentöse Therapie der Endometriose	58
<i>Dr. med. Ewald Becherer</i>	
4 Gezielte Schmerztherapie bei Endometriose	75
<i>Dr. med. Patrick Willmann</i>	
5 Häufig gestellte Fragen in der Endometriosesprechstunde	86
<i>Prof. Dr. med. Dr. h.c. Hans-Rudolf Tinneberg</i>	
6 Alternative Therapien bei Endometriose aus wissenschaftlicher Sicht	100
<i>Prof. Dr. med. Karsten Münstedt</i>	

7	Arzt- und Kliniksuche, Vorbereitung auf Arztbesuche	106
	<i>Dr. med. Ewald Becherer</i>	
8	Physiotherapie: Heilsame Kräfte für den Körper	110
	<i>Dr. med. Ewald Becherer und Peter Ringeisen</i>	
9	Entspannung in Ruhe und Bewegung: Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training und meditative Bewegungsverfahren	116
	<i>Dr. med. Petra Schwinn</i>	
10	Osteopathie: Heilen mit den Händen	124
	<i>Peter Ringeisen</i>	
11	Neuraltherapie, Therapeutische Lokalanästhesie (TLA): Nerven beruhigen und Entzündungen hemmen	129
	<i>Dr. med. Stefan Weinschenk</i>	
12	Reflexzonentherapie am Fuß: Manuelle Behandlung mit individueller, tiefgreifender Wirkung	136
	<i>Hanne Marquardt</i>	
13	Ernährung und Endometriose: genussvoll vorbeugen und behandeln	140
	<i>Dr. med. Ewald Becherer</i>	
14	Umwelteinflüsse und Nahrungsergänzungen: Was Sie schwächen und stärken kann	149
	<i>Prof. Dr. med. Ingrid Gerhard</i>	
15	Phytotherapie: Die heilenden Kräfte der Pflanzen ...	157
	<i>Heide Fischer</i>	

16	Traditionelle Chinesische Medizin (TCM): Ein Erfahrungsschatz von Jahrtausenden	168
	<i>Dr. med. Annemarie Schweizer-Arau</i>	
17	Homöopathie: Die Kraft der Potenzierung	181
	<i>Dr. med. Ute Bullemer</i>	
18	Unterstützung der Krankheitsbewältigung	191
	<i>Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Mechtild Neises-Rudolf</i>	
19	Partnerschaft und Sexualität	206
	<i>Dr. med. Roswitha Engel-Széchényi</i>	
20	Ganzheitliche Medizin	211
	<i>Dr. med. Ewald Becherer</i>	
21	Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion: Mit Schmerzen gelassener umgehen	219
	<i>Heike Born und Dr. med. Kai Born</i>	
22	Sinosomatics: Hypnotherapie trifft Chinesische Medizin	223
	<i>Dr. med. Annemarie Schweizer-Arau</i>	
23	Hypnotherapie, Kinesiologie, Energetische Psychologie und Quantenmedizin: Im Dialog mit dem Körper und dem Unbewussten	227
	<i>Thomas Ternes</i>	
24	Methode Wildwuchs: Vertrauen Sie auf Ihre Selbstheilungskräfte	245
	<i>Angelika Koppe</i>	
25	Möglichkeiten der Selbstheilung	249
	<i>Joachim Faulstich</i>	

26	Lebenspflege: Gute Gewohnheiten, die ein gesundes Leben fördern	256
	<i>Dr. med. Johannes Latzel</i>	
27	Rehabilitation: Medizinische und psychosoziale Hilfen bei Endometriose	262
	<i>Dr. med. Peter Cornelius und Dr. med. Christiane Niehues</i>	
28	Sozialmedizin: Welche Hilfen gibt es?	269
	<i>Dr. med. Corinna Marina Diehl und Dr. med. Christina Kreiner</i>	
29	Kinderwunsch und Fruchtbarkeit bei Endometriose	279
	<i>Dr. med. Ewald Becherer und Priv.-Doz. Dr. med. Roxana M. Popovici</i>	
30	Ergänzende Möglichkeiten zum Wunschkind	292
	<i>Birgit Zart</i>	
31	Den eigenen Weg finden	298
	<i>Dr. med. Ewald Becherer</i>	
	Register	309